

«РЕАЛ ЕСТЕТ»

ПРОГРАМА КУРСУ

«ЗАГАЛЬНА КОСМЕТОЛОГІЯ»

№	Тема заняття	Теорія,год	Практика,год.
1	Історія косметології. Організація робочого місця в косметологічному кабінеті.	3	----
2	Шкіра . Типи шкіри. Догляд за різними типами шкіри.	4	----
3	Різноманітність косметичних масок та їх застосування.	1	2
4	Методи гігієнічної чистки обличчя.	1	2
5	Масаж. Види масажу. Масаж волосяної частини голови.	1	2
6	Техніки проведення масажу. Авторські методики.	1	2
7	Ароматерапія в косметології.	1	2
8	Рослинні складові в косметології.	1	2
9	Будова та функції шкіри.	1	2
10	Методи зволоження шкіри.	1	2
11	Комплексні дії, зволоження різних типів шкіри.	1	2
12	Сонцезахисні засоби. Види та застосування.	1	2
13	Етапи старіння шкіри.	1	2

14	Визначення фото типу шкіри за Фітцпатриком.	1	2
15	Фотостаріння шкіри. Методи профілактики та боротьби.	1	2
16	Помилки у діагностиці типів шкіри.	1	2
17	Захворювання шкіри. Ознаки. Види себореї, розацея, вугрова хвороба, демодекоз.	1	2
18	Лікування та догляд шкірних захворювань. Косметичні препарати та процедури.	1	2
19	Розпорядок дня по догляду за проблемною шкірою.	1	2
20	Чутлива шкіра та догляд за нею.	1	2
21	Пігментація та гіперпігментація. Профілактика. Засоби та методи по догляду.	1	2
22	Вільні радикали та антиоксиданти.	1	2
23	Вплив вітамінів на шкіру. Препарати з вмістом вітамінів, амінокислот та мікроелементів. Покази та застосування.	1	2
24	Пілінги. Класифікація, призначення.	1	2
25	Ензимні пілінгі. Призначення та застосування.	1	2
26	Хімічні пілінгі. Призначення та застосування.	1	2
27	Побічні ефекти та ускладнення при хімічних пілінгів.	1	2
28	Епідермальний бар'єр.	1	2
29	Види старіння шкіри. Профілактика старіння, процедури,	1	2

	догляд.		
30	Догляд за шкірою довкола очей. Препарати для догляду та процедури.	1	2
31	Зморшки. Лінії утворення. Лікування та догляд.	1	2
32	Антисептики, антибактеріальні заходи та препарати.	1	1
33	Сироватки. Види. Способи застосування.	1	2
34	Альгінатні маски. Види. Способи приготування та застосування.	1	2
35	Сучасні анти-вікові косметичні препарати. Види та застосування.	2	2
36	Апаратна косметологія. Види . Призначення. Протипокази. (Дарсонваль, ультразвук, микротоки, алмазна мікродермабразія, вакуумний масаж, RF-ліфтинг, міостимуляція, фотоепіляція.	2	2
37	Основи мезотерапії , біоревіталізації та контурної пластики. Мезококтели та окремі препарати.	1	1
38	Препарати та косметика при роботі по тілу.	1	2
39	Целюліт. Класифікація ,лікування, процедури та догляд.	1	2
40	Термо та крио препарати для антицелюлітних програм. Техніка проведення процедур.	1	2
41	Апаратні методи позбавлення від целюліту та зайвої	1	2

	ваги.(пресотерапія, вакуумно-роліковий масаж, кавітація, RF-ліфтинг, термо-ковдра, миостимуляція, піляціяр)		
42	Воскова депіляція. Класифікація восків. Препарати до і після.	1	2
43	Фарбування вій та брів.	1	2
44	Домашній догляд за шкірою обличчя та тіла. Допомога та необхідність в досягненні найкращого результату.	1	2

Загальний курс 140 годин.

Навчання проводяться на високоякісній косметичці відомих світових марок Ізраїлю, Франції, Італії, Іспанії, Канади та ін.

Курси проводять кваліфіковані спеціалісти з досвідом роботи в Україні та за її межами.

Після закінчення курсу видається сертифікат.

Курси проводяться за адресою:

м. Львів, вул. І.Франка 90, офіс 1.

Телефон для довідок: 260-16-34, 097-2208431.